



ALLOCHTONE MEIDEN WILLEN SPORTEN!

Allochtone meiden zijn al jaren sterk ondervertegenwoordigd in de georganiseerde sport. Dat geldt vooral voor streng islamitische en hindoestaanse meiden. Het programma 'Meedoen (allochtone) jeugd door sport', kort gezegd 'Meedoen', is erop gericht om de sportdeelname van deze jeugd te vergroten. Binnen het programma werken negen sportbonden en elf grote gemeenten samen om ruim 500 sportverenigingen te ondersteunen bij de integratie van allochtone jeugd in de sport. Het doel is om eind volgend jaar 15% meer allochtone jongeren aan deze sportclubs te binden. Dat is een hele opgave, want er heersen namelijk nogal wat vooroordelen over dit vraagstuk. Zo zouden sommige verenigingen helemaal niet zitten te wachten op meer allochtone jeugd en zouden allochtone meiden helemaal niet aan sport willen doen!

Tekst: Silvia Crevels

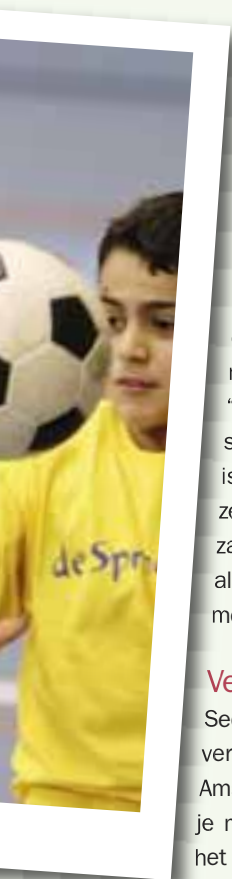
Niets is minder waar. Er zijn wel degelijk clubs die zich extra inzetten om allochtone meiden te bereiken. En dan blijkt dat zij sport net zo leuk als autochtone meiden. Verenigingen moeten wel extra inspanningen leveren om deze doelgroep te benaderen en te binden. Daarvoor krijgen zij binnen het programma 'Meedoen' ondersteuning van hun sportbond en de gemeente. Sportclubs hebben in de afgelopen decennia hun wijk en stad snel zien veranderen. Hun verzorgingsgebied bestaat niet meer uitsluitend uit autochtone gezinnen. Integ-

endeel zelfs: de wijk en de stad zijn multicultureel geworden. Hierop zullen ook de verenigingen op in moeten spelen. Daar ligt een enorme uitdaging en meteen ook de toekomst voor de georganiseerde sport!

Inmiddels hebben de 'Meedoen'-verenigingen twee, soms drie jaar ervaring opgedaan met het integreren van allochtone jeugd in de sport. Dat heeft veel nuttige tips opgeleverd waar andere sportclubs hun voordeel mee kunnen doen.

Creëer een veilige sportomgeving

Om als vereniging deze doelgroep te bereiken, moet je aan bepaalde randvoorwaarden voldoen. Zo blijkt het opbouwen van een goede vertrouwensband met zowel de deelnemster als haar ouders én het creëren van een veilige sportomgeving van groot belang te zijn. Voetbalvereniging v.v. Kismet uit Utrecht heeft een flinke aantrekkingskracht op allochtone meisjes. Voorzitter Ronald Kalka heeft daar een duidelijke verklaring voor: "Dat komt door de wijk-samenstelling, maar ook door het kantineaanbod en de vrouwelijke vrijwilligers uit de wijk die de kinderen kennen en de club een vrouwvriendelijke uitstraling geven". Volgens Kalka is het ook belangrijk om belangstelling te tonen voor de ouders van de meiden. "Onze kaderleden praten met ouders en bieden ze een kop koffie of thee aan, zodat ze de sfeer van de vereniging kunnen proeven. Wij laten ook zien dat we meer te bieden hebben dan alleen het sporttechnische gedeelte. Denk aan huiswerkbegeleiding, de mogelijkheid om boeken te lenen, leuke uitjes of een filmavond. Dat helpt om het vertrouwen in je vereniging te vergroten".



Nora Bouchal, vrijwilligster bij v.v. Kismet, vindt net als Kalka dat je moet investeren in het contact met ouders. "Vooral moeders zijn heel bezorgd om hun dochters. Ze willen een goede, veilige en vertrouwde omgeving, waar ze de mensen en medewerkers kennen." Kalka: "En houd ook contact met andere sportclubs, wijkwelzijnsorganisaties, scholen in de buurt, zelforganisaties én moskeeën. Op zaterdag vinden er bijvoorbeeld allerlei activiteiten vanuit de moskee plaats."

Verdiep je in de cultuur

Sedat Yüse, voorzitter van zwemvereniging De Waterlelie in Amsterdam, geeft als advies dat je je moet verdiepen in de cultuur bij het opstarten van een meidengroep.

"Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van bepaalde omgangsregels en geloofsvoorwaarden. Dat uit zich bijvoorbeeld in de kledingvoorschriften voor de damesgroepen. Bikinilijnen mogen niet zichtbaar zijn. Dat is niet goed volgens de islam. Dus bij ons wordt er alleen gezwommen in een badpak met een kort broekje eronder."

Bij De Waterlelie zijn verschillende uren beschikbaar voor meisjes en vrouwen. Yüse: "Dan zijn alle ramen van het zwembad afgeplakt, houden vrouwelijke vrijwilligsters toezicht, zijn er vrouwelijke trainers en garandeert de organisatie dat er geen mannen aanwezig zijn. Om het vertrouwen van de deelnemers te winnen is aan te raden om iemand met dezelfde culturele achtergrond als de doelgroep in dienst te nemen. Probeer verder zo open mogelijk te communiceren en laat zien hoe je de doelgroep tegemoet komt. De deelnemers weten dan waar ze aan toe zijn en kunnen zelf hun keuzes maken. Ook allochtone meiden willen graag serieus genomen worden en volwaardig lid van hun sportvereniging zijn."

Niet alleen streng religieuze allochtone meiden komen op de zwemmogelijkheden van De Waterlelie af. Ook veel

Enkele tips, gebaseerd op praktijkervaringen, voor verenigingen die graag meer allochtone meiden bij hun club willen betrekken:

1. Creëer een mogelijkheid waarin vrouwen zonder mannen kunnen sporten en waarbij de docente bij voorkeur een vrouw van allochtone afkomst is;
2. Bied het sporten (in eerste instantie) aan op een locatie die al bekend is bij ouders en kind, en zich dicht bij huis bevindt;
3. Probeer de lessen overdag te laten plaatsvinden. Vrouwen en meiden gaan/mogen vaak niet alleen in het donker naar buiten;
4. Probeer de ouders te betrekken, want je hebt niet alleen het vertrouwen van het meisje, maar zeker ook van de ouders nodig;
5. Wijs op de mogelijkheden om de contributiekosten aantrekkelijk te maken (denk aan het Jeugdsportfonds en dergelijke) of houdt de kosten zo laag mogelijk.

andere meiden met een mindere strenge geloofsovertuiging zien het aanbod als een goede opstap om te leren zwemmen en zelfvertrouwen te ontwikkelen om ook in andere baden te gaan zwemmen.

Sta open voor suggesties

De Rotterdamse (Thai)boksschool Spider Gym heeft tweemaal per week speciale 'ladies only' uren, die steeds drukker worden bezocht. "Het gevoel van weerbaarheid, het trainen in een groep zonder echt beperkende kledingvoorschriften en het stoere en fysieke karakter heeft een grote aantrekkingskracht op de meiden", aldus trainster Yufen. "Het nieuwe aanbod is ontwikkeld na een herhaaldelijke vraag vanuit de doelgroep. Meestal zijn het familieleden of vrienden van al betrokken leden". De trainster van Spider Gym geeft aan dat je met deze doelgroep niet te streng moet zijn. Meiden zijn nu eenmaal wat sociaal ingesteld. "Ben open en eerlijk, geef vertrouwen, sta open voor suggesties van de deelnemers, creëer een sfeer waarin gemakkelijk vragen gesteld kunnen worden en ben alert op veiligheid tijdens de trainingen." Wanneer een jonge deelnemer gevraagd wordt naar de belangrijkste reden om bij Spider Gym te gaan thaiboksen, antwoordt zij: "Het is erg gezellig en ik heb nu veel meer zelfvertrouwen gekregen."


Aan de meiden zal het niet liggen

Sportverenigingen die succesvol zijn in het aanbieden van sportmogelijkheden

aan jonge vrouwen met een niet-westerse achtergrond zijn het er over eens: veiligheid en vertrouwen zijn belangrijk om zowel de deelnemers, als hun ouders - die van grote invloed zijn op de sportkeuze van hun dochters - aan de vereniging te binden. Het werven van allochtone meiden is niet gemakkelijk, maar wel een leuke, goede en voldoende gevende uitdaging. Aan de meiden zal het niet liggen; die vinden het erg leuk en uw vereniging wordt divers!

Meer informatie

NISB en de NSA ondersteunen de sportbonden en gemeenten die participeren in het programma 'Meedoen (allochtone) jeugd door sport' bij het bereiken van hun doelstellingen. Daarnaast ontwikkelen beide organisaties instrumenten op dit thema. Kijk voor meer informatie en praktijkvoorbeelden op de website www.meedoenallochtonejeugddoorsport.nl U kunt ook contact opnemen met Rebecca Beck van het NISB (0318-490900, rebecca.beck@nisb.nl) of Silvia Crevels (088-2468100, s.crevels@sportalliantie.nl).

 **NISB** Nederlands Instituut voor Sport & Beweging

 **NSA**
voor een sportieve samenleving