

City Gym: florerende club in Noord

DOOR RUIJD GRAVENDIJK

ROTTERDAM - Van anonieme, beperkt bezochte fitnessclub tot florerende vereniging. Dat is de recente ontwikkeling van City Gym, de fitnessvereniging uit de Rotterdamse achterstandswijk het Oude Noorden. Door de bundeling van een nationaal project, lokale verenigingsondersteuning en het Jeugdsportfonds verbetert de organisatie van de club nog iedere dag.

City Gym (Zaagmolenstraat 212-214) is één van de weinige fitnessclubs in Nederland die niet op commerciële basis gerund wordt door en voor de leden. Er wordt bijvoorbeeld geen inschrijfgeld geheven. Je kan per keer betalen of kiezen uit diverse abonnementen. Het programma 'Tijd voor Vechtsport' van de Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie (KNKF) vormt een grote stimulans. Jurgen Huizenga begeleidt de Rotterdamse fitnessclub als consultant vanuit de KNKF. "Tijd voor Vechtsport is een vijf-

jarig project dat deelname van allochtone jeugd aan sport moet stimuleren en een belangrijke bijdrage levert aan de persoonlijke ontwikkeling en integratie. De vecht- en krachtsport is in staat om dit te bereiken gezien haar aantrekkingskracht op allochtone jongeren. Van de ruim honderd projecten draaien we er elf in Rotterdam, waarvan City Gym er één is."

Daniël Klijn van Rotterdam Sportsupport is als verenigingsadviseur nauw betrokken bij City Gym. "Bij mijn eerste bezoek aan de fitnessclub trof ik een vrijwel lege sportruimte aan. Ook bleek de club organisatorisch de zaken niet goed op orde te hebben. Door intensieve ondersteuning zijn we in staat deze club te laten opbloeien."

Huizenga en Klijn boeken na enkele maanden resultaat op verschillende terreinen. Klijn: "City Gym was eerst alleen op papier een vereniging. Met het inbrengen van een algemene ledenvergadering en het werven van veel vrijwilligers is de club nu ook in praktijk een echte vereniging." Huizenga: "Om de nieuwe vrijwilligers op weg te helpen, equiperen we ze ook in



De opening van City Gym verricht door wethouder Jantine Kriens.

FOTO: PR

de vorm van opleidingen. Daarnaast bieden we hulp met het ontwikkelen van een nieuwe website en een elektronisch administratiesysteem. We zijn met City Gym goed op weg een structurele basis neer te zetten voor een florerende vereniging, waar veel mensen uit de wijk met plezier kunnen sporten." Vele tientallen kinderen zijn de laatste maanden lid geworden van de Rotterdamse fitnessclub. "Momenteel sporten er zo'n honderd kinderen. Het staat nu goed op de rails. We hebben

prima ondersteuning van onder meer Rotterdam Sportsupport. Een bijzondere rol is daarbij weggelegd voor het Jeugdsportfonds, dat in november 2007 in Rotterdam gelanceerd is. Het Jeugdsportfonds vergoedt de contributie- en bijbehorende sportmateriaalkosten voor sporten bij een vereniging. Kinderen van vier tot en met zeventien jaar uit gezinnen met een inkomen dat niet hoger is dan 120 procent dan het minimuminkomen, komen in aanmerking voor dit fonds", laat Jan

Willem Stoker namens City Gym weten. Klijn: "Deze doelgroep is goed vertegenwoordigd in het Oude Noorden. De werkzaamheden die de KNKF en Rotterdam Sportsupport verrichten, hebben pas effect als kinderen echt lid worden. Het Jeugdsportfonds neemt de financiële drempel daarvoor weg." "Leuk om nog te vermelden is het feit dat we binnenkort bij de wethouder langs gaan om iets dergelijks te realiseren voor 55-plussers", aldus Stoker.

Olympisch tintje voor sponsorloop in Kralingse Bos

ROTTERDAM - Zeilster Margriet Mathijse lost op Hemelvaartsdag het startschot voor de eerste editie van Lopen doet Hopen in het Kralingse Bos. De Rotterdamse, die op de Olympische Spelen van 2000 een zilveren medaille won in de Europe-klasse, komt graag naar het Langepad voor de feestelijke opening van het evenement.

Lopen doet Hopen is een sponsorloop die vier jaar geleden startte in Hoorn en nu ook in Zoetermeer en Rotterdam plaatsvindt. De opbrengst van de loop in de Maasstad is bestemd voor twee goede doelen: KWF Kankerbestrijding en het Erasmus MC-Sophia Kinderziekenhuis.

Het programma op donderdag 1 mei biedt voor elk wat wils: volwassenen kunnen 5 of 10 kilometer hardlopen, voor kinderen van 7 tot 12 jaar is er een hardloopparcours van één kilometer, en voor de kleinsten (tot 7 jaar) staat een kabouterspeurtocht op het programma. De kinderen starten om 10.00 uur, volwassenen om 11.00 uur (atletiekbaan PAC, Langepad 16).

Inschrijven is mogelijk via www.lopendoethopen.nl/rotterdam of ter plaatse Initiatiefnemer en één van de hoofdsponsors van Lopen doet Hopen is RE/MAX Totaal Makelaars (vestiging Oudedijk). Atletiekvereniging PAC ondersteunt de organisatie bij de voorbereidingen en de begeleiding.

Fris wakker worden in het voorjaar!

Van € 3.495,- nu tijdelijk € 2.995,-*



Bij aankoop van een Auping Maximus boxspring **GRATIS** 2 hoofdkussens

* Vraag naar de voorwaarden

Dit is 'm: de Dublin Maximus. Een ongekend comfortabele boxspring van Auping. U kunt de matras helemaal aanpassen aan uw eigen kleurwensen en dankzij een extra topmatras ligt u werkelijk als een vorst. Voor de niet-verstelbare Dublin Maximus betaalt u tijdelijk geen €3.495,- maar slechts €2.995,- en voor de verstelbare versie €4.995,- in plaats van €5.715,-*. Dat is pas fris wakker worden!

www.linkerlisse.nl

Lisse Kanaalstraat 94-98, gratis parkeren, telefoon 0252 41 45 41

Rotterdam Centrum Goudsesingel 213-221, gratis parkeren, telefoon 010 414 69 00

Rotterdam Woonmall Alexandrium III 1e etage, Watermanweg 117B, telefoon 010 220 14 44



LinkerLisse
vormgevers van slaapkwaliteit