

# Proeve van Bekwaamheid

## Inleiding

Binnenkort neemt u deel aan de Proeve van Bekwaamheid (PvB) van de KNKF met als doel toetreding tot het Kwaliteitsregister 'Vechtsportdocent'.

Om deel te kunnen nemen aan de PvB heeft u al het nodige werk verricht. De PvB moet dan ook de kroon op al uw werk tot nu toe worden. En om u goed voor te kunnen bereiden op de PvB wordt in dit document de procedure uitgelegd en uiteengezet waar u op beoordeeld zult worden.

## Procedure

De PvB bestaat uit de volgende onderdelen:

1. Lesvoorbereiding
2. Verzorgen van een les
3. Eindgesprek n.a.v. visiestuk

## Toelichting per onderdeel

### 1) Lesvoorbereiding

- Dertig minuten voor aanvang van de les die door u wordt verzorgd, wordt u verwacht bij een vertegenwoordiger van de PvB-commissie. U trekt vervolgens een thema-kaart uit de daarvoor bestemde bak. Op basis van dit thema wordt van u verwacht dat u in de resterende tijd een les voorbereidt.

### 2) Verzorgen van een les

- De volgende stap is het verzorgen van de door u zojuist voorbereide les. Deze les duurt 30 minuten. In deze les wordt door de commissie gelet op de volgende punten:
  - Bent u in staat een positief, plezierig leerklimaat te creëren (zie handboek Fundamentals)?
  - Hanteert u een heldere didactisch-methodische structuur?
  - Bent u in staat de opvoedkundige waarden van vechtsport aan te snijden en te vertalen in concrete werkvormen?  
*NB. De commissie ziet liever dat u één werkvorm gebruikt en daar de hele les op voortborduurdt, dan dat het een wirwar wordt van allerlei oefeningen zonder dat de structuur duidelijk is.*
  - Ook kan uw aanpassingsvermogen worden getoetst. De PvB-commissie heeft het recht uw les te stoppen en factoren te veranderen waarop u moet kunnen inspelen.

### 3) Eindgesprek

- De PvB wordt afgesloten met een gesprek van 20 minuten. Dit gesprek voert u met de leden van de PvB-commissie. In dit gesprek vormt uw visiestuk het uitgangspunt. Naast dat er gekeken wordt naar de inhoud is ook uw profilering van de vechtkunsten van belang.

**Programma**

De PvB neemt een hele dag in beslag. Van u wordt verwacht dat u ook daadwerkelijk de gehele dag aanwezig bent. Per dag worden zeven kandidaten getoetst. De dag ziet er als volgt uit:

1. Gezamenlijk ontvangst.
2. Vervolgens start de PvB volgens het schema dat u in de bijlage aantreft.
3. Terwijl één persoon bezig is, worden de overige kandidaten bijgeschoold door Ries van Toorn. Hij zal diverse werkvormen met u doornemen en eventuele vragen behandelen.

*Let goed op het tijdstip dat u wordt verwacht!*

**BELANGRIJK!**

- Wij vragen iedere kandidaat om twee á drie leerlingen mee te brengen. De leerlingen moeten in staat zijn een hele dag te trainen met kleine pauzes tussendoor. Deze leerlingen vormen namelijk de groep aan wie u les moet gaan geven in het kader van de PvB. Op deze manier is daadwerkelijk uw lesgeefkwaliteit te meten.
- Bereid ze voor op het feit dat ze een dag kwijt zijn, maar wel veel kunnen trainen!