

Vechtsport goed voor integratie allochtonen

VAN ONZE VERSLAGGEVER

DEN HAAG - De overheid wil dat jonge allochtonen op een vechtsport gaan, omdat dat goed is voor hun gezondheid en de integratie. Volgens de kracht sportfederatie KNKF vergroot het ook de veiligheid op straat.

Het ministerie van volksgezondheid, welzijn en sport begint vandaag met het project Tijd voor Vechtsport. Het ministerie wil dat jongeren meer bewegen. Ook moet het vijf jaar durende project de integratie van jonge allochtonen verbeteren. De keuze is volgens het ministerie op vechtsport gevallen omdat jonge allochtonen zich daarvoor inte-

resseren. Hoewel aan vechtsporten een 'zwart' en soms zelfs crimineel beeld kleeft, vindt de woordvoerder de keuze verstandig. „Ze mogen ook schaatsen of tennissen, maar dat willen jonge allochtonen niet. Ze krijgen in elk geval beweging. Dan hebben we ten minste dát doel bereikt.”

Robbert Wolters, directeur van de Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie, stelt dat de veiligheid toeneemt als jongeren op judo of karate gaan. „Agressieve jongeren leren zich beheersen, in tegenstelling tot wat velen verwachten. In plaats van direct knokken bij een conflict kunnen ze hun energie of agressie kwijt op een boksbal.”

